

ที่ ศธ ๐๒๑๐.๕๘/๑๗๕๐



สำนักงาน กศน.จังหวัดมุกดาหาร  
อ.เมือง จ.มุกดาหาร ๔๙๐๐๐

๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญชวนร่วมลงทะเบียนโครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติ  
เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก ปังบประมาณ ๒๕๖๓

เรียน ผู้อำนวยการ กศน.อำเภอทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ขั้นตอนการลงทะเบียนโครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพฯ  
จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่กระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดจัดกิจกรรมโครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวไทย  
ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก ระหว่าง  
เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๒ ถึง เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๓ และได้เปิดให้ประชาชน ชมรมออกกำลังกาย ชมรมกีฬา  
และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ได้ร่วมถวายสดุดีในหลวงรัชกาลที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาส  
มหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก ออกแบบให้ประชาชนสามารถเข้าถึงสุขภาพดีและมีความยั่งยืน  
ด้วยการเป็นสมาชิกออกกำลังกายเฉลิมพระเกียรติถวายในหลวง ๓ ประเภท ได้แก่ ๑) บุคคล/ครอบครัวอบอุ่น  
ออกกำลังกาย ๒) ชมรม/องค์กรจัดกิจกรรมออกกำลังกาย ๓) อปท./หน่วยงาน จัดสถานที่ออกกำลังกาย นั้น

สำนักงาน กศน.จังหวัดมุกดาหาร จึงขอให้ กศน.อำเภอ แจ้งข้าราชการและเจ้าหน้าที่ในสังกัด  
ร่วมลงทะเบียนโครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติ  
เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก ที่เว็บไซต์ <http://activefam.anamai.moph.go.th>  
รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายถาวร พลิตี)

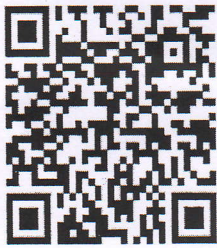
ผู้อำนวยการสำนักงาน กศน.จังหวัดมุกดาหาร

กลุ่มส่งเสริมภาคีเครือข่ายและกิจการพิเศษ

โทรศัพท์ ๐ ๔๒๖๑ ๑๕๕๑

โทรสาร ๐ ๔๒๖๑ ๒๒๙๓

## ขั้นตอนการลงทะเบียนโครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ



แสดกน QR code

### วิธีการลงทะเบียนออนไลน์ครอบครัว/บุคคลออกกำลังกาย

๑. กำหนดรหัสผ่าน XXXX (เลขอารบิก ๔ ตัว)
๒. ยืนยันรหัสผ่าน XXXX
๓. กรอก ชื่อ-นามสกุล เบอร์โทรศัพท์ จังหวัด
๔. คลิก ปุ่ม “เลือกรูปถ่ายครอบครัวออกกำลังกาย”
๕. คลิก ปุ่ม “บันทึก” เสร็จสิ้นขั้นตอนการลงทะเบียน



แสดกน QR code

### วิธีการลงทะเบียนออนไลน์ชมรมหรือหน่วยงานที่ขับเคลื่อนการออกกำลังกาย

#### อสม. /สสจ./รพสต./ศูนย์อนามัย/ชมรมออกกำลังกาย

๑. กรอกชื่อชมรม
๒. กำหนดรหัสผ่าน XXXX (เลขอารบิก ๔ ตัว) ยืนยันรหัสผ่าน XXXX
๓. กรอก ชื่อ-นามสกุล ที่ตั้งชมรม เบอร์โทรศัพท์ อีเมล จังหวัด อำเภอ ตำบล
๔. คลิก ปุ่ม “เลือกรูปถ่ายชมรมออกกำลังกาย”
๕. คลิก ปุ่ม “บันทึก” เสร็จสิ้นขั้นตอนการลงทะเบียน



QR code

### วิธีการลงทะเบียนออนไลน์ อปท./พัฒนาสาธารณสุขอำเภอเพื่อออกกำลังกาย เฉลิมพระเกียรติ

๑. กรอกชื่อหน่วยงาน
๒. กำหนดรหัสผ่าน XXXX (เลขอารบิก ๔ ตัว) ยืนยันรหัสผ่าน XXXX
๓. กรอก ชื่อ-นามสกุล เบอร์โทรศัพท์ อีเมล จังหวัด อำเภอ ตำบล
๔. คลิก ปุ่ม “เลือกรูปถ่ายสาธารณสุขอำเภอ”
๕. คลิก ปุ่ม “บันทึก” เสร็จสิ้นขั้นตอนการลงทะเบียน